

# Folkfest

19. - 21.  
september  
2024

## i Sentrum Sør - sjå kor fint det har blitt!

Bli med og feire opninga av nye Sentrum Sør! Velkomen til dagar fylt med aktivitetar for heile familien - frå sykkelshow og konsert til klovn, marknadsbuer og mykje meir.

### Torsdag 19. september

#### Offisiell opning

**16.30:** Opning av oppgradert E39, Hafstadvegen og torgplassane. Ordførar Jenny Følling klipper snora og rockebandet DRUSAR spelar.

### Fredag 20. september

#### Ta middagen i Sentrum Sør!

Kardemomme, Thaikroa, Pikant og Trapp Ned diskar opp med noko for ein kvar smak frå klokka 16.00.

**16.15:** Velkomen v/Førde Sør AS

**16.30:** Klovning på scena med klovnen Opsi!

**16.30:** Foredrag: «Stressa, pressa, ikkje heilt kvessa? Få kontroll på tankekjøret» v/psykologspesialist Solbjørg Hanitz.  
(200,- pr pers, påmelding via spenstforde.no)

**17.45:** Jakta på stjernene - korleis du kan jakte på kvalitetane i Førde sentrum

**17.45:** Gratis spinning på Spentst  
(påmelding via spenstforde.no)

**18.00:** Gratis minikonsert med Born in Sunnfjord

**22.00:** Etterfest på Pikant med DJ og karaoke

#### Noko av det andre som skjer:

- Bytt klede! Ta med kle du ikkje brukar lenger og sjå om du finn noko du vil bytte til
- Salstelt ved Møbelringen
- Lykkehjul og sal av smoothie utanfor Spentst
- Prøv ein elsykkel
- Marknadsbuer

### Laurdag 21. september

#### Familedag i Sentrum Sør med massevis av aktivitetar for store og små frå klokka 10.30 til 16.00.

Matsal frå Kardemomme, Thaikroa, Pikant og Trapp Ned.

**10.30:** Gratis yoga på Yoga Sunnfjord  
(påmelding via spenstforde.no)

**11.00:** Trial sykkelshow MOOW

**11.30:** Gratis Crossfit-time utanfor Spentst (teamWOD)  
(påmelding via spenstforde.no)

**12.00-** Sykkelhinderløype for barn på Langebrua  
**15.00:** (må ha med eigen sykkel og hjelm)

**15.30:** Trial sykkelshow MOOW

#### Noko av det andre som skjer:

- Gateklovn
- Bytt leiker! La barna ta med leiker dei ikkje brukar lenger og bytte til noko anna
- Salstelt ved Møbelringen
- Lykkehjul og sal av smoothie utanfor Spentst
- Prøv ein elsykkel
- Marknadsbuer

# Velkomen!



FØRDE  
SØR

SUNNFJORD  
UTVIKLING

Sunnfjord  
kommune

SUNNFJORD